

Predstavitev programa
STAREJŠI ZA STAREJŠE

Zveza društev upokojencev Slovenije (ZDUS)

Program Starejši za starejše je nastal na **predhodnih delnih raziskavah**. Leta 2004 je bil preizkušen v 2 društvih upokojencev, **leta 2005 pa je v program vstopilo prvih 16 društev** upokojencev z nekaj več kot **190 prostovoljci**. Po tem letu se je program širil z vstopanjem novih društev, danes se program izvaja v **več kot 200 društvih upokojencev po vsej Sloveniji**.

Namen programa Starejši za starejše je obiskati starejše od 69 let, ki živijo doma. Ob obiskih je namen ugotoviti, kakšne so njihove potrebe po pomoči na domu ter jim to pomoč v okviru društva ali ob sodelovanju z drugimi službami organizirati. Cilj je, da bi starejši lahko čim dlje ostali in bivali v svojem domačem okolju.

Program temelji na **medsebojni (vrstniški) pomoči** starejših prostovoljcev, njegova posebnost pa je, da prostovoljci uporabnike poiščejo na njihovem domu. Če se obiskani uporabnik strinja, opravijo z njim **uvodni razgovor**, in če pri tem ugotovijo, da obiskani pomoč potrebuje in tudi želi, se dogovorita za naslednji obisk. **Na voljo je širok izbor storitev in pomoči** – od druženja, prinašanja živil, prevozov, spremljanja k zdravniku, pomoči okoli hiše ali drobnih hišnih opravil.



V primeru, ko uporabnikove potrebe presegajo zmožnosti prostovoljca ali pa je potrebna strokovna pomoč, se povežejo z ustreznimi podpornimi službami (npr. patronaža služba, CSD, Rdeči križ, ...). Največ pomoči je izvedenih v okviru društev, torej pomoč nudijo prostovoljci sami. Prevladuje **potreba po druženju** in **dostavi hrane**, veliko je tudi izražene **potrebe po prevozih**. Nudenje pomoči poteka tudi preko telefonskih pogovorov, igranja družabnih iger ali spremstva na sprehodih. Odvisno od dogovora med prostovoljcem in uporabnikom.

Zgolj za občutek, koliko je opravljenega dela na letni ravni:

V letu **2025** je sodelovalo **2.853 prostovoljcev** v **240 društvih**, ki so opravili **104.935 obiskov**. Vseh **obiskanih oseb** je bilo **50.303**. Izvedli in organizirali so **38.786 pomoči in storitev**, ki jih je prejelo 11.290 uporabnikov programa.

Program Starejši za starejše deluje v okviru ZDUS in pridobiva sredstva za program na ravni države preko javnih razpisov. Glavna financerja programa sta Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (MDDSZEM) in Fundacija za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij (FIHO).

Izvajanje programa temelji na **prostovoljskem delu**, zato **ZDUS prostovoljcem pokrije stroške, ki so nastali v zvezi s prostovoljskim delom**. Prostovoljci programa izvajajo aktivnosti na podlagi dogovora o prostovoljskem delu, ki ga imajo sklenjenega z društvom upokojencev. Prostovoljci beležijo in vnašajo podatke o opravljenih obiskih ter nujenih pomočeh za namen poročanja financerjem in statistično obdelavo podatkov. Storitve so **za uporabnike brezplačne**.

Posebnost programa je tudi v tem, da z njegovo pomočjo **spremljamo, kakšen je položaj starejših**, kar je pomembno še zlasti za posamezne občine.



Če ste v društvu prepoznali pomen programa Starejši za starejše za svoje lokalno okolje, **vas srčno vabimo, da se aktivno vključite v izvajanje programa.** Prepričani smo, da lahko skupaj z vašo pomočjo dosežemo cilje programa in naredimo **trajen, pozitiven vpliv na izboljšanje življenja starejših**, ki še vedno živijo v domačem okolju.

Za več informacij vabljeni, da se obrnete na:

- strokovno službo programa Starejši za starejše
Silvia Tavčar, 01 515 52 41, 051 653 032, silvia.tavcar@zdus-zveza.si
Slađana Simić, 01 515 52 41, 051 442 496, sladjana.simic@zdus-zveza.si
- pokrajinsko koordinatorico programa Starejši za starejše v vaši regiji.

