



DRUŠTVO UPOKOJENCEV LESCE
»V SLOGI JE MOČ«



50 LET DELOVANJA
1976 - 2026

POTEM

*Če vsa bogastva bi na svetu tem imel,
če vse kar hotel bi si vzeti, bi si vzel,
če vse kar si želim v trenutku moje bi bilo ...*

Potem...

*Bi sploh potem bilo
mi še lepo?*

*Mar ni lepo
v sebi skrite želje imeti,
mar ni lepo, da si ne smem,
kar moje ni, zase vzeti?
Mar ni lepo tako kot je, v upanju živeti?*

*Mar ni lepo
po tistem, kar bi rad imel,
pa nikdar ne bo moje, hrepeneti?
Mar ni lepo za to kar zdaj imam,
mar ni lepo, -
o, ja, pa še kako lepo,
za to kar zdaj imam
-živeti!*

Janez Medvešek

UVODNA MISEL

Dolgost življenja našega je kratka... Tako je pel že naš poet France Prešeren.

Pa vendar, v 50-tih letih človek zraste od otroka in mladostnika preko srednjih do zrelih let.

Enako je z društvom, ki je neprofitna in nevladna organizacija civilne družbe. Je najbolj demokratična oblika civilno družbenega združevanja ljudi, z ozirom na njihov osebni interes in željo po udejstvovanju v družbenem življenju.

Delo v društvu in kraju pomeni povezovanje prijetnega s koristnim. Gre za druženje ljudi, ki živijo svoje in hkrati skupne vrednote in za širjenje socialne mreže v ožjem in širšem družbenem okolju ter za pridobivanje novih spretnosti in znanj v okviru različnih sekcij. To hkrati pomeni uresničevanje pravice do združevanja, kot ene od človekovih pravic, ter bogatitev tako družbe in kraja kot celote.

Člani društva skupaj rastejo, se učijo ob morebitnih napakah, se veselijo ob prvih uspehih in napredujejo v izkušnjah, ne glede na okoliščine, ki so lahko prijazne, včasih trpke, občasno tudi nenaklonjene. A pomembna je vztrajnost. S potrpežljivostjo in doslednostjo pridejo uspehi in pozitivni rezultati, ki so spodbuda in garancija za rast in bodoče delo. Vsa ta spoznanja so bila in so še vedno prisotna v celotnem 50-letnem delovanju Društva upokojencev Lesce. Tako je društvo razvilo široko in pestro dejavnost pri zavzemanju za pravice in interese upokojencev ter drugih starejših krajanov, za učinkovito reševanje socialnih vprašanj in težav, dvig kakovosti življenja, skrb za medgeneracijsko povezovanje in vpletenost v krajevno družbeno okolje.

Glavna dejavnost društva je organizacija in izvajanje humanitarne in dobrodelfne dejavnosti, športne in rekreativne dejavnosti, kulturno-umetniške in izobraževalne dejavnosti, organizacija in izvajanje socialne in druge pomoči članom na domu, ki so zaradi starosti, bolezni in onemoglosti potrebni kakršne koli pomoči, organizacija prireditvev, srečanj in izletov.

V biltenu ob 50-letnici delovanja društva bomo predstavili delo društva s poudarkom na dejavnostih, ki jih razvijamo v vseh teh letih.

Ob tem visokem jubileju je prav, da se spomnimo vseh, ki so s svojim aktivnim delom pripomogli k doseženim uspehom pri uresničevanju ciljev društva.

Ob tej priložnosti se za sodelovanje in podporo zahvaljujemo vsem članicam in članom društva, krajanom, Rdečemu križu Lesce, Krajevni skupnosti Lesce, Turističnemu društvu Lesce, Občini Radovljica, ZDU Radovljica, PZDU ter vsem ostalim društvom tako v kraju kot tudi širše.

Z novim zanosom, idejami, projekti in uspehi, predvsem pa **SR(e)ČNO** v novo desetletje.

Upravni odbor Društva upokojencev Lesce

»Uspeh pomeni, da greš od
neuspeha do neuspeha,
ne da bi pri tem izgubil voljo.«

Winston Churchill

Drage članice in člani Društva upokojencev Lesce, praznovanje 50-letnice samostojnega delovanja Društva upokojencev Lesce je priložnost, da se za trenutek ustavimo, pogledamo nazaj in s ponosom ovrednotimo prehojeno pot.

Naše društvo se ponaša z dolgo in bogato zgodovino, saj so njegovi začetki povezani že z letom 1946, ko je delovalo kot podružnica DU Radovljica. Leta 1976 pa je začelo samostojno pot – z ustanovnim občnim zborom, ki je postavil temelje za nadaljnje uspešno delovanje.

V teh desetletjih se je društvo razvijalo, raslo, preživelo različna obdobja in spremembe, a vedno ostalo zvesto svojemu temeljnemu poslanstvu – povezovati ljudi in skrbeti za kakovostno, aktivno in dostojanstveno življenje starejših v naši skupnosti.

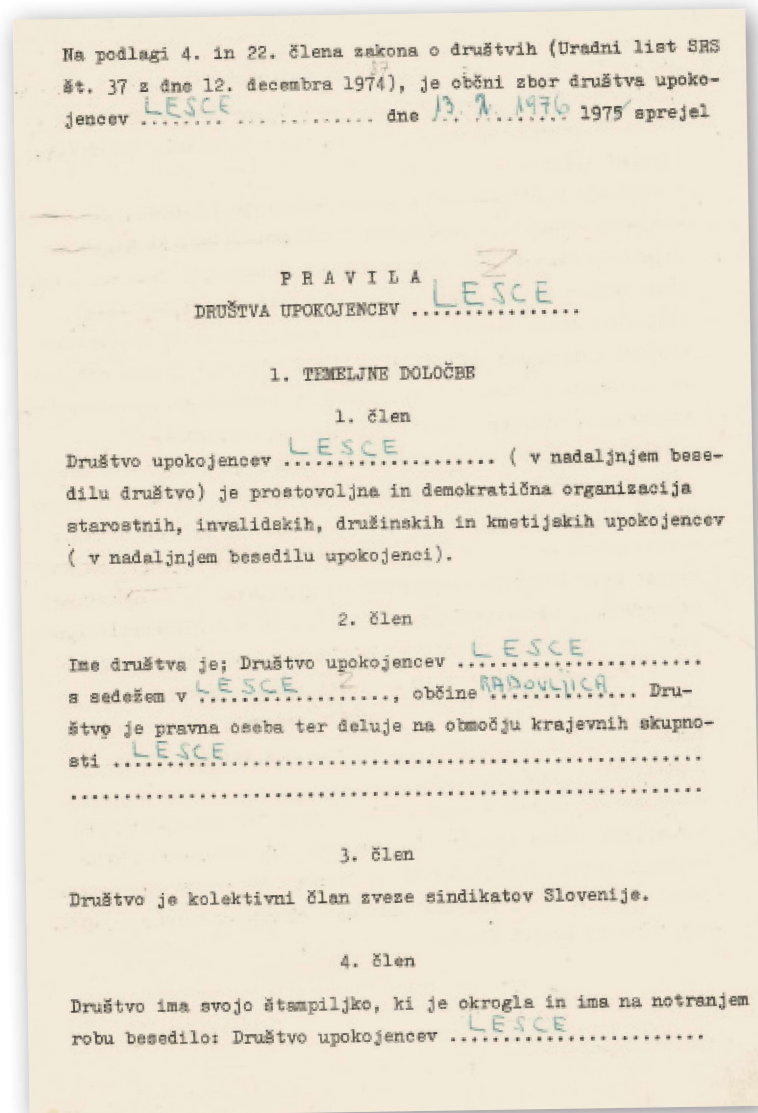
Danes DU Lesce šteje **skoraj 500 članov**, kar nas uvršča med **največja in najbolj dejavna društva v občini Radovljica**. Še posebej nas veseli, da se je po obdobju epidemije število članov ponovno dvignilo, kar kaže na to, da društvo ostaja pomembno in privlačno središče druženja, ustvarjalnosti, prostovoljstva in prijateljstva.

V društvu se odvijajo številne dejavnosti: deluje mešani pevski zbor Slavček, organiziramo raznolika predavanja in delavnice, športne aktivnosti, kulturno in literarno ustvarjanje ter močan prostovoljski program, zlasti v okviru projekta Starejši za starejše. Vedno dobro obiskani izleti po Sloveniji in tujini krepijo občutek pripadnosti in ustvarjajo nepozabne spomine.

Za vsemi temi uspehi stojijo številni posamezniki, ki so s svojo predanostjo, znanjem in srčnostjo pomagali oblikovati društvo, kot ga poznamo danes. Ob tej priložnosti se želim iskreno zahvaliti vsem predsednikom, ki so v teh petdesetih letih društvo vodili predano in odgovorno.

Marjeta Vizovišek, predsednica društva





»Lepo je na novo začeti. Začetki so nepopisan list, na katerega se lahko napiše najboljše mojstrovine, največje skrivnosti, najbolj izbrane besede. Pričeti pomeni ustvarjati svet novih možnosti, ki jih prej še ni bilo.«

Julia Doria

Petdeset let v obdobju človekove zgodovine res ni veliko, v delovanju nekega društva pa pomeni dobo, ki je bila plodna in uspešna.

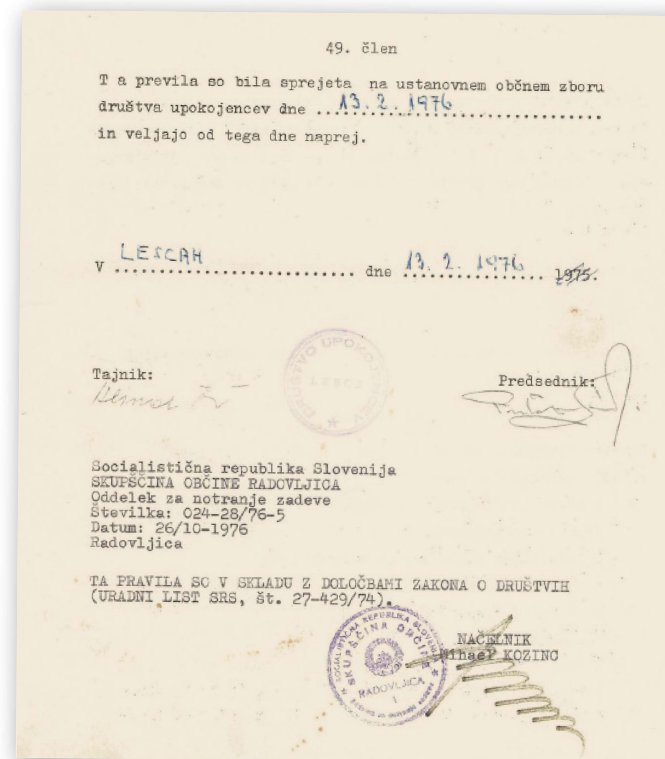
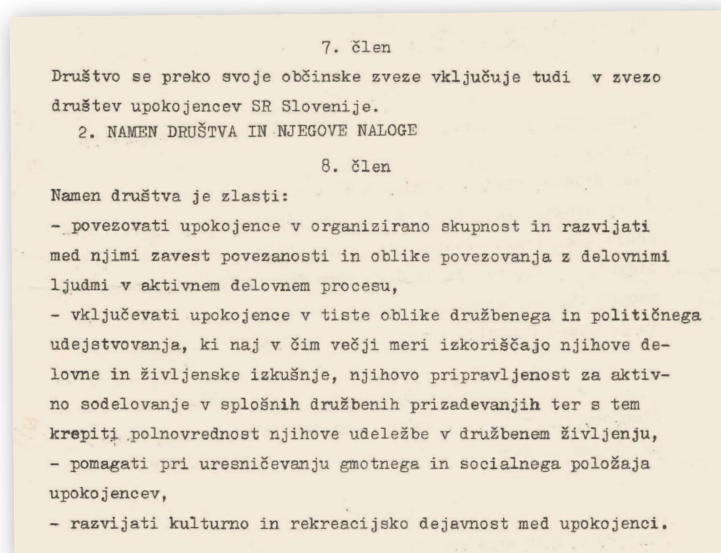
V petek, 13. februarja 1976, je bil na pobudo ustanovnega odbora, ki so ga sestavljali Alojz Kos, Janez Strgovšek in Marija Murgelj, sklican ustanovni občni zbor Društva upokojencev Lesce. Na njem je bil izvoljen prvi izvršni odbor v sestavi: Ludvik Rutar, Stanko Grilc, Erna Klinar, Polona Tolar, Viktor Muhovec, Tomo Prpič, Ivan Prinčič in Jože Ljubič.

V prvem programu samostojnega Društva upokojencev Lesce je bil zapisan naslednji program:

skrb za starejše občane, organizacija druženja v vseh mogočih oblikah, med katerimi so prevladovali enodnevni izleti in sodelovanje v športnih aktivnostih in tekmovanjih, priprava predavanj in družabna srečanja. Že takrat je društvo dalo tudi dve pomembni pobudi: izgradnja doma za starejše krajanke, ki si sami ne morejo več pomagati (danes Dom Dr. Janka Benedika), in pobudo za izgradnjo otroškega vrta.

Ne glede na menjave vodstva je društvo vsa leta ohranjalo svojo vizijo in uspešno uresničevalo svoje poslanstvo.

povzeto po zapisu v biltenu ob 40 letnici društva
13. maj 2016



PENZIONIST

*Kaj penzionist je, vprašam,
Rekli boste: Človek star.
Protestiram, ne soglašam!
Človek star? Ja, Bog obvar!*

*Penzionist je človek, v času,
ki mu pravimo jesen,
je podoben žitu v klasu,
žlahten je, že mal' lesen.*

*Žlahtnost, zrelost, tudi skromnost
so značilnosti ljudi,
ki jim tudi kruta stvarnost
hrbtenice ne skrivi.*

*Kaj penzionist je, vprašam,
Rekli boste: Človek star.
Zmota! Človek ja! Soglašam,
starost – **nepomembna stvar.***

Franc Ankerst

»Bolj pomembno je vedeti, kam greste,
kot pa to, da hitro pridete tja.«

Mabel Newcomber

DELOVANJE DRUŠTVA OD 1976 – 2026

Društvo je na dan ustanovnega občnega zbora štelu 295 članov iz Lesce, Hlebc, Hraš in s Studenčic. Svojega prostora na začetku društvo ni imelo, leta 2006 pa ga je na pobudo takratnega predsednika Srečka Tomanu dobilo v pomožnem objektu Centra Lesce. Prenovili so ga s pomočjo Krajevne skupnosti Lesce in podporo Turističnega društva Lesce.

Društvo že vsa leta vodi upravni odbor, ki deluje pod vodstvom predsednika. V časovnem zaporedju so si sledili:

1976 – 1984	Ludvik Rutar	1999 – 2007	Vinko Marzidovšek
1984 – 1987	Edi Vidmar	2007 – 2015	Srečko Toman
1987 – 1992	Slavko Triplat	2015 – 2021	Vasilij Koman
1992 – 1999	Jože Železnjak	2021 –	Marjeta Vizovišek



Lokacija pisarne



Prenovljena pisarna 2023



*Upravni odbor društva, Krajevna skupnost Lesce in Turistično društvo Lesce.
Druženje ob zaključku prenovljene pisarne 18. 5. 2023*

Društvo deluje na različnih področjih kot so: šport, kulturno–umetniška dejavnost, izobraževanje, izleti in družabna srečanja, projekt Starejši za starejše in ne nazadnje sodelovanje s krajem ter ostalimi upokojenskimi društvi in zvezami. Med leti 2001 in 2006 smo imeli z društvoma upokojencev Litija in Loški Potok sklenjen dogovor o sodelovanju in se tako vsaj enkrat ali dvakrat letno tudi srečali, predstavili svoj kraj z okolico, medsebojno tekmovali, se zabavali, predvsem pa smo se družili.

Sodelovanje z drugimi društvi je postopoma prenehalo, saj so se člani v društvih menjali.

povzeto po zapisu v biltenu ob 40 letnici društva 13. maj 2016

*»Če se združimo, je to začetek,
če ostanemo skupaj, je to napredek,
če delamo skupaj, je to uspeh.«*

Henry Ford

SODELOVANJE S KRAJEM IN DRUŠTVI

Društvo ne sledi le svojemu programu, temveč tudi intenzivno sodeluje s krajem, občino, ostalimi društvi v kraju, drugimi upokojenskimi društvi in zvezami.

Največ društvo sodeluje z Rdečim križem Lesce, Krajevno skupnostjo Lesce in Turističnim društvom Lesce pri naslednjih dogodkih:

- obdarovanje ob novem letu in 8. marcu
- sodelovanje na prireditvah v kraju in na leški tržnici
- delovne akcije Očistimo naš kraj in čistilne akcije na Šobcu.

Velik poudarek dajemo tudi medgeneracijskemu sodelovanju skupaj z Vrtcem Lesce in Osnovno šolo F. S. Finžgarja Lesce.



Leška tržnica 15. 8. 2022





Otroci ob prevzemu oblekic za lutke, ki sta jih v imenu sekcije ročnih del predali Anica in Vladka 20. 11. 2024



Prostovoljke programa SzS – ZDUR na srečanju v Lescah in Šobcu

»Ni važno, kako dolgo,
temveč kako živimo.«

Philip Bailey

PODROČJE ŠPORTA

Delovanje društva na področju športa je postalo bolj aktivno leta 1992, ko ga je prevzel Matko Pogačnik. Člani društva so sodelovali na tekmovanjih v kegljanju, balinanju, smučanju, plavanju, streljanju, teku v naravi in prstometu. Prav na vseh področjih so dosegali medalje in odlične rezultate. Poleg navedenih športnih aktivnosti je bilo organizirano tudi kolesarjenje. Po zamenjavi v upravnem odboru je področje športa prevzel Jože Humerca.

Na občnem zboru 2019 sta bila v upravni odbor društva za področje športa izvoljena Niko Podgornik in Silva Humerca. Leta 2022 sem to področje prevzela jaz. Število rekreativnih športnikov se je zaradi starosti in morebitnih bolezni zmanjšalo s približno 150 na 50. Prav v zadnjem času pa smo v bowlingu pridobili žensko ekipo petih članic, kar je zelo pohvalno.

Na pobudo Marice Jereb in Nade Tošič se je leta 1984 pričela telovadba, obenem pa je Helena Kralj predlagala, da telovadba deluje v okviru Društva upokojencev Lesce, in tako je še danes. Članice telovadijo enkrat tedensko v telovadnici osnovne šole. Od leta 2016 do 2021 je telovadbo vodila Helena Cilenšek, od jeseni 2021 pa telovadba poteka pod vodstvom fizioterapevtke Mance Vrečko. Udeleženk telovadbe je vsako leto več, pogoj pa je seveda članstvo v društvu. Društvo uporabo dvorane v osnovni šole mesečno plačuje glede na izstavljen račun, vaditeljico pa udeleženke plačujejo same glede na posamezni obisk. Od jeseni 2024 zaradi velikega interesa poteka še ena skupina telovadbe v dvorani krajevne skupnosti, sistem plačila pa je enak.

Milena Šuštaršič, šport



Prstomet v parih Krova 2023



Turnir v balinanju



Turnir v pikadu





Telovadba 2023



Moška in ženska ekipa sta osvojili 3. mesto



Na tekmovanju v bowlingu 4. 12. 2025 tekmovanju v bowlingu 4. 12. 2025

»Kultura je stičišče ljudi in življenja
samega. Je to, kako upravljamo z življenjem,
ljubeznijo, smrtjo, rojstvom, razočaranji ...
vse to se izraža v kulturi.«

Wendell Pierce

PODROČJE KULTURE IN UMETNOSTI

Vodenje komisije za kulturo in izobraževanje sem prevzela leta 2023. Do tedaj pa je vse od leta 2007 to področje vodila Tatjana Toman, ki je to dejavnost opravljala tudi na Zvezi društev upokojencev Radovljica. Tako so dogodki na tem področju v društvu sovpadali z aktivnostmi ZDUR-a. Vsako leto je bilo organizirano več gledaliških predstav, prav tako likovne razstave ob dnevu starejših, ki se jih je udeležilo veliko članov DU Lesce.

V letu 2023 je bilo prvič organizirano Medgeneracijsko srečanje na Šobcu, v letu 2024 pa je potekalo v Lescah pri restavraciji Center. Prijetno se je bilo družiti z najmlajšimi iz Vrtca Lesce, sodelovanje pa se nadaljuje tudi ob drugih prilikah. Samo društvo je v letu 2023 pričelo z »Bralnimi uricami«, kjer se enkrat mesečno srečujejo ljubitelji lepe besed. Srečanja vodi Ana K. Prešeren.



Medgeneracijsko srečanje na Šobcu 2023

V zadnjem letu se je na povabilo odzval Janez Pretnar iz Radovljice in pripravil zanimiva potopisna predavanja, ki potekajo v prostorih krajevne skupnosti.

V letu 2025 sta bili organizirani tudi dve razstavi v prostorih RK Lesce in v sodelovanju s člani tega društva.

Likovni umetniki, člani društva upokojencev Lesce, se redno udeležujejo likovnih delavnic in razstav v občini in drugje po Sloveniji. Prav tako je vsako leto organizirano srečanje literatov gorenjskih upokojencev, ki se ga redno udeležuje Marja Čampa, lani se ji je pridružila tudi Ana K. Prešeren.

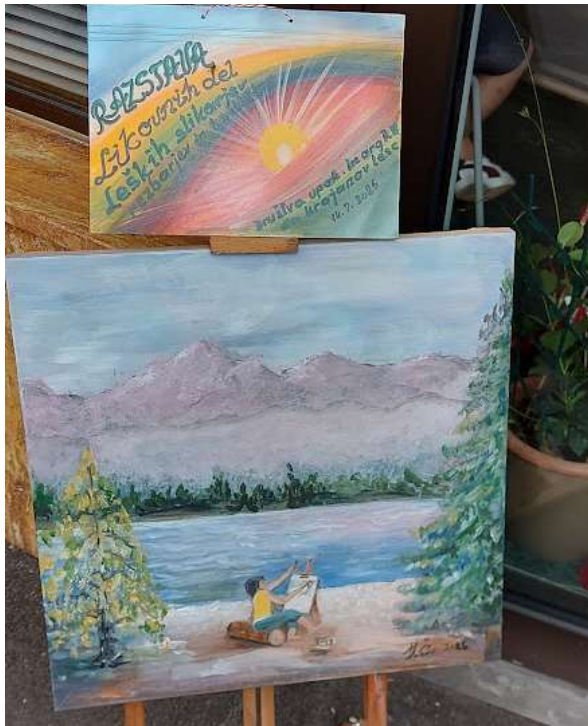
Za ljubitelje ustvarjanja z barvami sta se organizirali delavnici za slikanje voščilnic in barvanje na kamenje.



Ana Kolman, kultura in izobraževanje



Bralne urice



Slikarski razstavi v prostorih RK Lesce 2025





Potopisna predavanja z Janezom Pretnarjem



Barvanje na kamenje



Izdelava novoletnih voščilnic

»ZNANJE je zaklad, ki vedno spremlja svojega lastnika.«

Kitajski pregovor

PODROČJE IZOBRAŽEVANJA

UČIMO SE VSE ŽIVLJENJE

Na izobraževalnem področju je bilo po letu 2007 vzpostavljeno sodelovanje s Simbiozo, ki je organizirala predavanja na temo uporabe sodobnih aplikacij na računalniku in mobitelu. Prav tako je društvo seznanjalo člane z dogodki na LUR-u, ki je imelo veliko predavanj za starejše občane.

Sodelovanje s Simbiozo je postalo stalnica in se ga z veseljem udeležujejo člani društva, ki želijo pridobiti dodatno znanje o digitalizaciji in uporabi mobitela.



Uporaba mobitela

O varnosti v prometu in prvi pomoči pri nesrečah so nas zanimivo poučili zaposleni s Policijske postaje Radovljica. Občasno so tudi predavanja na temo zdravega življenja in meritve krvnega tlaka in sladkorja, ki ga organizira Center za krepitev zdravja in Patronažna služba ZD Radovljica.

Ana Kolman, kultura in izobraževanje



Delavnica oživljanja

MEŠANI PEVSKI ZBOR SLAVČEK

V okviru Društva upokojencev Lesce že dobrih 30 let deluje Mešani pevski zbor Slavček. Idejo za ustanovitev zbora sta leta 1993 dala Janko Kralj in njegova žena Lenčka. Na njuno idejo so se je odzvali: Tončka Lorenčič, Marija Legat, Ivanka Hanžič, Martin Babič, Stane Podobnik, Franci Zavratnik, Rezka Vilman, Berti Vilman in Jožica Šnajder. Po premisleku so za vodenje zbora določili Tončko Lorenčič.

Ker je že vrsto let prepevala v cerkvenem zboru, je imela bogate izkušnje z zborovskim petjem. Prvi uradni nastop MPZ DU Lesce je bil 2. oktobra 1994 v Hrašah, kjer so zapeli pred novozgrajenim spomenikom Janeza Krstnika Prešerna, izjemno izobraženega duhovnika, pesnika in prvega predsednika Akademije operozov, ki je bil pomembna intelektualna osebnost 17. stoletja.

Leta 1995 je k pevskemu zboru pristopil Franci Ažman s svojo klavirsko harmoniko in zbor je postajal vse bolj prepoznaven. Tončka Lorenčič je zbor vodila skoraj deset let ter s svojim trudom in znanjem prispevala k višji kakovosti zbora.





Pevovodkinja Hermina Vidic

V oktobru 2002 je vodenje pevskega zbora prevzela Marija Legat; sprva začasno, a je s svojim občutkom za zborovsko petje ustvarila avtoriteto in ostala vodja do praznovanja 30-letnice zbora.

Pod njenim vodstvom je kakovost zbora napredovala. Prepevale so ljudske in stare, skoraj pozabljene pesmi, v repertoarju so se znašle tudi koroške, primorske in dalmatinske pesmi. Za pevski zbor je domačin Franc Ankerst napisal pesem Lesce, s katero so se pogosto na nastopih predstavili, od kod prihajajo.

Leta 2012 se je članu zbora Antonu Noču porodila ideja o imenu zbora in tako se je zbor preimenoval v Mešani pevski zbor Slavček DU Lesce. Istočasno so izdelali priponke z logotipom zbora, ki ga je oblikoval Ciril Kraigher iz Zasipa.



Nastop v domu starostnikov v Naklem 2025



Člani pevskega zbora: Bregar Simona, Gričar Mari, Mulej Ivica, Toman Danica, Lamovšek Milena, Borštnar Ljuba, Heberle Mari, Kerin Marija, Brus Cilka, Zavratnik Franc, Vidic Hermina, Kraigher Niko, Juratovec Vinko



Revija pevskih zborov Gorenjske Jesenice 2025

Z navdušenjem so se udeleževali revij upokojenskih pevskih zborov Gorenjski upokojenci pojejo v organizaciji Pokrajinske zveze društev upokojencev Gorenjske. Prepevali so po vsej Gorenjski, predvsem po domovih starejših občanov in ob različnih priložnostih v krajevni skupnosti.

Kar hitro je minilo 30 let delovanja zbora in 16. decembra 2023 je bil ob tej obletnici slavnostni koncert v avli osnovne šole F. S. Finžgarja v Lescah. V programu je sodelovala Folklorna skupina KPD Lesce, povezovalka programa je bila Mira Stušek. Ob koncu koncerta je zbor s sodelovanjem obiskovalcev zapel pesem V dolini tihi in bil z aplavzom nagrajen za 30-letno prepevanje ljudskih pesmi. Ob tej priložnosti sta zaključila svoje dolgoletno sodelovanje zborovodkinja Marija Legat in harmonikar Franci Ažman.

Ob tej prelomnici in ob odhodu nekaj pevcev so kljub dvomom nekaterih preostali člani zbora strnili svoje vrste in za novo dirigentko pridobili Hermino Vidic, ki je bila do takrat članica zbora. Za igranje na klavirsko harmoniko je pristopil Niko Kraigher. S skupnimi močmi in z nekaj novimi pevci so nadaljevali s svojim poslanstvom - gojenjem ljudskih in ponarodelih pesmi. Tako so v zadnjem letu prepevali na reviji Gorenjski upokojenci pojejo, pogosto pa so nastopali tudi v domovih starejših občanov v domači in okoliških občinah. Mešani pevski zbor Slavček DU Lesce je edini med vsemi upokojenskimi društvi v občini.

Kljub starosti pevk in pevcev pa po srcu ostajajo mladi.

Ana Kolman, kultura in izobraževanje

SEKCIJA ROČNIH DEL

Na pobudo takratne predsednice Rdečega križa Jožice Rauh so leta 1981 pričeli z ročnimi deli. Poleg Jožice Rauh je bila zelo aktivna tudi Marica Jereb. Članice so pod vodstvom mentorice Klare Iskra, kasneje Anke Medja, izdelovale raznolike izdelke iz volne, vezle na blago in ustvarjale čudovite izdelke. Na začetku se je zbralo kar 45 članic, ki so vsako leto pripravile tudi razstave svojih izdelkov v Osnovni šoli in v družbenem Centru. Ena izmed vodij je bila tudi Nada Tošič,



ki se z ročnimi deli še vedno rada ukvarja.

Danes se delavnic ročnih del udeležuje šest članic, ki z veseljem ob klepetu pletejo, kvačkajo, vezejo ter tako ustvarjajo rože, šopke, broške in drobne darilne predmete za obdaritev starostnikov in še druge lepe izdelke.

Med svoje vrste vabijo tudi nove članice – tako tiste, ki že znajo, kot tudi tiste, ki bi se rade naučile pletenja, kvačkanja in vezenja. Pridružijo se jim lahko vsak ponedeljek od 16. do 18. ure v mali sejni sobi Krajevne skupnosti.

Vladka Čufar

Članice ročnih del: Klančar Marinka, Tomazini Štefka, Ipavec Štefka, Krapše Marija, Ambrožič Anica, Janc Marjana, Pfajfar Mihaela





*Venček izdelan po razpisu ZDUS,
venček sta izdelali Nika Avgustinčič in Vladka Čufar*

»Življenje je kot vožnja s kolesom.
Da bi ohranil ravnotežje,
se moraš premikati.«

Albert Einstein

PODROČJE IZLETOV IN DRUŽABNIH SREČANJ

Ko je društvo začelo delovati, so kmalu organizirali izlete, pohode in druženja, ki je člane povezovalo in zabavalo. V prvih 30-tih letih delovanja je bilo skupaj organiziranih 129 izletov, pohodov, piknikov, srečanj in letovanj, kar znaša vsaj štiri aktivnosti na leto. Vsako leto so se aktivnosti začele z letovanjem v hotelu Delfin v Izoli, kamor se člani še danes radi vračajo. Pri organizaciji izletov in srečanjih so takrat sodelovali Tone in Mihaela Pfajfar, Helena in Janko Kralj, Jože Železnjak in Stane Dobnik.

Večina izletov je bila namenjena raziskovanju in obiskom Slovenije, nekaj pa tudi tujine. Med obiskane tuje destinacije sodijo: Italija - Benetke, Cortina d'Ampezzo, Palmanova, Doberdob, Gonars, Trbiž, Višarje; Nemčija in Avstrija - Salzburg, Kraljevo jezero, Grossglockner, Maltatal - dolina slapov; Koroška; Madžarska - Lenti in še druge destinacije. V obdobju od leta 2007 do 2015 je organizacijo izletov, tako enodnevnih kot dvodnevnih, prevzel Tone Pfajfar, ki je organiziral okoli 50 izletov oziroma letovanj tako v Sloveniji, kot tudi jesensko večdnevno letovanje na Mediteranu - grški otoki, Turčija, Ciper, Tunizija. V povprečju je bilo tako pet do šest aktivnosti letno.

Od leta 2016 do 2019 je aktivnost izletov upadla, zato smo se z organizacijo kar 15 izletov pridružili Društvu upokojencev Radovljica.



Medgeneracijski pohod po krajevni skupnosti 2024

Leti 2020 in 2021 sta bili zaznamovani z epidemijo Covid, ki je zaustavila potovanja in druženja.

V letu 2022 sem prevzel organizacijo izletov in druženj skupaj z Zdenko Tonejc in ostalimi člani komisije. Zaradi bojzani pred ponovnim obolenjem sta kar dva predvidena izleta zaradi nezadostnega števila prijav odpadla, organiziran pa je bil izlet z obiskom Dolenjske ter pohod po vaseh krajevne skupnosti.

V letu 2023 je bil glavni cilj oživiti udeležbo na izletih ter družabnih in zabavnih dejavnostih, zato smo k organizaciji povabili Stojana Rezarja, ki je prevzel tudi vodenje izletov. Poleg drugega pohoda po krajevni skupnosti smo izpeljali kar 14 izletov, in sicer smo obiskali grad Turjak in Žužemberk, si ogledali Trst in vrt gradu Miramare, se z vlakom odpravili v Ljubljano v Narodni muzej ter si obenem ogledali prednovoletno okrasitev mesta.

Že v naslednjem letu smo se družili na tretjem pohodu po krajevni skupnosti, se peljali po Julijski krajini in Furlaniji ter obiskali Padovo. Križarili smo po slovenski obali, šli na Kozjansko in si ogledali Naturo 2000. Kot prednovoletni izlet smo si ogledali čudovito prednovoletno okrasitev Opatije. Naslednje leto smo nadaljevali z ogledom pustnega karnevala na Reki, obiskali Oglej v Italiji in Goriška Brda, križarili po severnem Jadranu: Krk – Pag – Rab. Udeležili smo se tudi splavarjenja po reki Dravi, obiskali Belo krajino s Črnomljem, Metliko in romarski kompleks Tri fare v Rosalnicah pri Metliki. Na prednovoletnim izletu smo si ogledali božično okrašeni Varaždin. V novembru se je kar 50 naših članov udeležilo jesenskega letovanja v hotelu Delfin v Izoli, ki naj bi v prihodnosti postalo tradicionalno.

Vsi naši izleti so več kot odlično obiskani, saj velikokrat marsikateri član zaradi hitre zasedenosti ostane v čakalni vrsti. Idej za prihodnost nam ne manjka. Hvala za zaupanje, vsem pa želim obilo dobre volje in pozitivne energije na naših izletih in druženjih.

Branko Rupar, odbor za izlete



Slovenska obala 2024



Prednovoletni Varaždin 2025



Kartuzija Pleterje 2023



Bela krajina oktober 2025

»Človek, ki je živel več, ni tisti, ki ima več let,
ampak tisti, ki je bolj občutil življenje.«

Jean-Jacques Rousseau

PROJEKT STAREJŠI ZA STAREJŠE



Skupaj z RK obisk pri Bernardu Tonejc

Projekt *Starejši za starejše* [v nadaljevanju SzS] – za višjo kakovost življenja doma – v sedanji obliki teče pod okriljem Zveze društev upokojencev Slovenije že od leta 2004. Cilji projekta, ki veljajo še danes, so spoznati potrebe starejših, ki živijo doma; poiskati tiste, ki ne znajo, ne morejo ali nočejo poiskati pomoči; vzpostaviti trajen stik z obstoječimi javnimi službami in nevladnimi organizacijami (RKS, Karitas) in jim, če se obiskani strinjajo, posredovati podatke o njihovih potrebah; organizirati prostovoljsko pomoč; seznanjati lokalno skupnost o kakovosti življenja in potrebah starejših, ki živijo doma ter vzpostaviti nadzor civilne družbe nad delom vseh, ki se ukvarjajo s pomočjo na domu.

Da starejši lahko veliko naredimo za izboljšanje kakovosti življenja vrstnikov in nas samih, je prepoznala tudi Helena Kralj, ki je leta 2006 dala pobudo, da DU Lesce pristopi k projektu [danes se imenuje program]. Takratni upravni odbor, ki ga je vodil Srečko Toman, je prepoznal potrebo po skrbi za starejše in zato sprejel sklep o vključitvi v program. Podpisan je bil dogovor o delovanju programa v okviru društva. Skupaj s koordinatorko Heleno Kralj je bilo takrat v projekt vključeno 15 prostovoljk. Leta 2020 bi delovanje programa skoraj zamrlo, saj je zaradi bolezni odstopila koordinatorka in zaradi starosti še nekatere prostovoljke. Delo je bilo okrnjeno. Leta 2021 je upravni odbor društva, katerega predsednik je bil Vasilij Koman, uspel združiti prostovoljke iz prejšnje strukture z nekaterimi novimi, mlajšimi prostovoljkami in program je začel spet uspešno delovati.

Prostovoljno delo človeka oplemeniti, mu daje občutek koristnosti in lastne izpolnitve. Za uspešno delo prostovoljk je potrebna dobra organizacija, izobraževanje, psihološka pomoč, logistična podpora in seveda sredstva za pokritje stroškov. Vsako leto prostovoljke, koordinatorje v društvih in izobraževalce prostovoljcev izobražujejo upokojeni strokovnjaki zveze, ki so vključeni v program. V našem društvu koordinator opravi dve dvodnevni izobraževanji na leto, prostovoljke pa eno enodnevno. Da si izmenjajo izkušnje in nova spoznanja, se vsako leto srečujejo v enem od društev na nivoju regije. Ker sredstva zveze za delovanje programa ne zadostujejo, jih delno zagotavlja tudi občinska zveza društev upokojencev, v glavnem pa naše društvo.

Danes deluje v programu SzS našega društva 14 prostovoljk, ki so večinoma tudi same starejše. Društvo se zaveda pomembnosti izboljšanja kakovosti življenja starejših, ki še vedno živijo v domačem okolju in se soočajo z različnimi izzivi. Zato svoje vrstnike na domu redno obiskujemo, jim nudimo družbo, ob njihovih osebnih praznikih - pri starosti 80, 85, 90, 95 let in starejše - tudi obdarujemo. Pomagamo jim po svojih močeh pri reševanju težav ali pa organiziramo pomoč,

da jim olajšamo vsakdan. Vsaka dva meseca organiziramo merjenje krvnega tlaka, sladkorja in holesterola ter različna predavanja na temo zdravja. Enkrat letno starejše nad 80 let, izbrane po kriterijih cilja projekta, v sodelovanju s prostovoljkami KORK Lesce popeljemo tudi na izlet, kjer dan preživijo v prijetnem druženju. V zadnjih treh letih so prostovoljke našega društva opravile letno v povprečju 1.500 ur in naredile do 1.000 obiskov. Trenutno ekipo prostovoljk sestavljajo koordinatorica Jerneja Udovč in prostovoljke Polona Šmit, Vida Mulej, Nika Avguštinčič, Ana Kolman, Vladka Čufar, Jerca Heberle, Marjeta Vizovišek, Marija Krapše, Zdenka Tonejc ter Katja Čebašek.



Obisk pri Slavici Črnologar

Jerneja Udovč, koordinatorica SzS



Kostanjevica 2023



Barje, september 2025



Sprehod po Izoli



Stična 2022

ZAKLJUČNA MISEL

Vsem članicam in članom, tako tistim, ki so z nami že dolga leta, kot tudi novim, se iz srca zahvaljujem za zaupanje, sodelovanje in vse, kar prispevate k bogatemu in srčnemu delovanju našega društva.

Ponosna sem, da sem lahko del te zgodbe. V teh letih sem spoznala, kako močna in dragocena je skupnost, ki zna prisluhniti, si pomagati in se veseliti skupaj.

Zato z optimizmom zremo naprej – naj prihodnost prinese še veliko lepih srečanj, povezovanja, medsebojne podpore in veselja do življenja.

Iskrene čestitke ob jubileju – na še mnogo skupnih let!

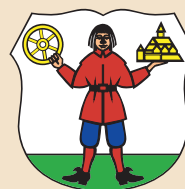
Marjeta Vizovišek, predsednica

Izdajo so omogočili:

Aka, d.o.o. Lesce • Avto Lesce, d.o.o. • Gostinstvo in turizem Anže Bagi • Krajevna skupnost Lesce
Mesarija Mlinarič, d.o.o. Lesce • Občina Radovljica • Restavracija Center Lesce • Slaščičarna Zima
Tiskarna in knjigoveznica Radovljica • Turistično društvo Lesce



Gostinstvo in turizem
Anže BAGI



OBČINA
RADOVLJICA

**Izdaja:**

Društvo upokojencev Lesce
Alpska cesta 58, 4248 Lesce

e-pošta: tajnica.dulesce@gmail.com

spletna stran: www.du-lesce.si

Uredniški odbor: Ivanka Korošec, Tatjana Justin / Avtorji prispevkov: Ana Kolman, Branko Rupar, Jerneja Udovč, Marjeta Vizovišek, Milena Šuštaršič, Vladka Čufar;

Slike: arhiv DU Lesce

Tisk: Tiskarna knjigoveznica Radovljica

Naklada: 350 kos